

---

## GYM VAL FORM

---

FAIT SA RENTREE LE 11 SEPTEMBRE 2017

---

NOUVEAUTES  
2017

**RHYTHM' DANCE 125€**  
A PARTIR DE 10 ANS  
(MARDI 19H30-20H30)

**BADMINTON 110€**  
7-10 ANS  
(MERCREDI 13H30-14H30)

**YOGA 150€**  
(MERCREDI 19H30-21H)

---

### TARIFS

2 COURS **230€**

ILLIMITE **320€**

PILATES+STRETCHING **200€**

CARTE 10 SEANCES **80€**  
(multi-activités)  
2ième CARTE **60€**

FORFAIT 2 ENFANTS **200€**  
REMISE DE 5% PARENT/ENFANT

---

CONTACT

[gymvalform@gmail.com](mailto:gymvalform@gmail.com)  
06.29.85.23.91

---

### TAF 125€

(LUNDI et VENDREDI 19H-20H)

### BODY PUMP 125€

(LUNDI 20H15-21H15)

### SH'BAM 125€

(MERCREDI 19H-20H)

### BODY COMBAT 125€

(VENDREDI 20H-21H)

---

### METHODE DOUCE

### GYM DOUCE 125€

(LUNDI 10H-11H)

### PILATES 150€

\*Formée à l'institut B. de Gasquet  
(JEUDI 10H-11H)

### STRETCHING 75€

(JEUDI 11H-11H30)

---

### ENFANTS

### BABY GYM 110€

2-4 ANS  
(MARDI 17H30-18H15)

### EVEIL CORPOREL 110€

4-7 ANS  
(MERCREDI 14H45-15H45)